



HORIZON
INTERNATIONAL SCHOOL

MENU



MONDAY - THỨ HAI

17/02/2025 - 21/02/2025



BREAKFAST

Bữa sáng

Shredded Chicken Pho - Phở Gà Xé Phay
Salad
Beef Sandwich - Sandwich Bò

BUFFET

Cereals
Cucumber
Cherry Tomato
Bread
Shakshuka
Boiled egg
Cream Cheese
Mozzarella Cheese
Butter
Honey
Olive
Moc Chau Fresh Milk
Vietnamese Green Tea

THỨC ĂN TỰ CHỌN

Ngũ Cốc
Dưa Chuột
Cà Chua Bì
Bánh Mỳ
Shakshuka
Trứng Luộc
Phô Mai Kem
Phô Mai Mozzarella
Bơ
Mật Ong
Ôliu
Sữa Tươi Mộc Châu
Trà Việt Nam

LUNCH

Bữa trưa

Vegetarian Mushroom Corn Soup - Súp Bắp Nấm Chay
Tofu With Egg And Tomato Soup
- Tàu Hũ Non Nấu Trứng Cà Chua
Grilled Chicken with Sauce - Gà Nướng Sốt
Beef with Mushroom Sauce - Thịt Bò Sốt Nấm Mỡ
Fried Shrimp - Tôm Chiên Xù
Eggs Are Scrambled - Trứng Đảo Bông
Five-Color Boiled Vegetables - Rau Củ Luộc Ngũ Sắc
Vietnamese White Rice - Cơm Trắng Việt Nam
Indian Basmati Rice - Cơm Basmati Kiểu Ấn
Baked Asparagus - Măng Tây Bò Lò
Roti Pan Cake - Bánh Chảo Roti
Lentil Sauce - Sốt Đậu Lắng
Indian Chickpeas - Đậu Cúc Nấu Kiểu Ấn

Seasonal Fruits - Hoa Quả Theo Mùa
Two Kinds Of Cakes - Hai Loại Bánh Ngọt
Seasonal Fruit Juice - Nước Ép Trái Cây Theo Mùa

SALAD BAR - QUẦY SALAD

Red and yellow Bell pepper - ớt chuông vàng, ớt chuông đỏ
Cucumber - dưa chuột
Cherry tomato - cà chua bi Corn - Ngô
Black olive - oliu đen
Red & white bean - đậu đỏ, đậu trắng Peas - đậu Hà lan
Lentils - Đậu răng ngựa
Chick peas kabuli - Đậu gà Lettuce - xà lách
Kimchi
Plain yogurt - sữa chua không đường Sesame sauce - sốt mè
Olive and lime sauce - sốt chanh dầu oliu Sambal sauce
- sốt India 2 loại

SNACK

Bữa ăn nhẹ

BUFFET

3 Kinds of cakes
4 Kinds Seasoning Juice
Moc Chau Fresh Milk

THỨC ĂN TỰ CHỌN

3 Loại Bánh
4 Loại Hoa Quả Theo Mùa
Sữa Tươi Mộc Châu





**HORIZON
INTERNATIONAL SCHOOL**

MENU



TUESDAY - THỨ BA

BREAKFAST

Bữa sáng

Sour Beef Noodles - Bún Bò Nấu Chua
Salad
Egg And Vegetable Sandwich
- Sandwich Trứng Cù Quả

BUFFET

Cereals
Sandwich With Chicken
Cucumber
Cherry Tomato
Bread
Shakshuka
Tomato Sauce
Omelet,
Cream Cheese
Mozzarella Cheese
Butter
Honey
Olive
Moc Chau Fresh Milk
Vietnamese Green Tea

THỨC ĂN TỰ CHỌN

Ngũ cốc
Bánh sandwich kẹp gà
Dưa chuột
Cà chua bi
Bánh mì
Shakshuka
Trứng ốp la Phô mai kem
Phô mai mozzarella Bơ
Mật ong Ôliu
Sữa Tươi Mộc Châu
Trà Việt Nam

LUNCH

Bữa trưa

Potato Cheese Soup - Súp Khoai Tây Phô Mai
Sour Soup With Bean Sprouts - Canh Chua Mọc Giá
Grilled Chicken with Tomato Cheese Sauce
- Gà Nướng Sốt Cà Chua Phô Mai
Japanese Beef Stew - Thịt Bò Hành Tây Kiểu Hàn
Crispy Fried Fish- Cá Tầm Bột Chiên Giòn
Corn Stir-Fried With Onions - Ngô Mỹ Xào Hành
Fried Tofu - Đậu Phụ Lướt Ván
Vietnamese White Rice - Cơm Trắng Việt Nam
Indian Rice With Butter And Pepper - Cơm Ăn Bơ Tiêu
Mushroom Masala - Nấm Mỡ Nấu Masala
Lentil Sauce - Sốt Đậu Lắng
Indian Chickpeas - Đậu Cúc Nấu Kiểu Ấn

Seasonal Fruits - Hoa Quả Theo Mùa
Two Kinds Of Cakes - Hai Loại Bánh Ngọt
Seasonal Fruit Juice - Nước Ép Trái Cây Theo Mùa

SALAD BAR - QUẦY SALAD

Red and yellow Bell pepper - ớt chuông vàng, ớt chuông đỏ
Cucumber - dưa chuột
Cherry tomato - cà chua bi Corn - Ngô
Black olive - oliu đen
Red & white bean - đậu đỏ, đậu trắng
Peas - đậu Hà lan
Lentils - Đậu răng ngựa Chick peas kabuli
- Đậu gà Lettuce - xà lách - Kimchi
Plain yogurt - sữa chua không đường Sesame sauce - sốt mè
Olive and lime sauce - sốt chanh dầu oliu Sambal sauce
- sốt India 2 loại

SNACK

Bữa ăn nhẹ

BUFFET

3 Kinds of cakes
4 Kinds Seasoning Juice
Moc Chau Fresh Milk

THỨC ĂN TỰ CHỌN

3 Loại Bánh
4 Loại Hoa Quả Theo Mùa
Sữa Tươi Mộc Châu



HORIZON
INTERNATIONAL SCHOOL

MENU



WEDNESDAY - THỨ TƯ

BREAKFAST

Bữa sáng

Shredded Chicken Sticky Rice - Xôi Gà Xé
Salad
Peanut Butter Sandwich
- Sandwich Bơ Đậu Phộng

BUFFET

Cereals
Cucumber
Cherry Tomato
Bread
Shakshuka
Boiled Egg
Cream Cheese
Mozzarella
Cheese Butter
Honey
Olive
Moc Chau Fresh Milk
Vietnamese Green Tea

THỨC ĂN TỰ CHỌN

Ngũ Cốc
Dưa Chuột
Cà Chua Bì
Bánh Mỳ
Shakshuka
Trứng Luộc
Phô Mai Kem
Phô Mai Mozzarella
Bơ
Mật Ong Ôliu
Sữa Tươi Mộc Châu
Trà Việt Nam

LUNCH

Bữa trưa

Beetroot And Carrot Soup - Súp Củ Dền Cà Rốt
Kohlrabi Cooked with Shrimp - Su Hào Nấu Tôm
Chicken Patties - Bánh Gà
Beef Stew with Asparagus - Bò Hầm Măng Tây
Stir-Fried Squid With Mixed Vegetables - Mực Ống Xào Thập Cẩm
Singapore Spicy Stir-fried Noodles - Mì Xào Cay Singapore
Stir-fried Chinese Broccoli with Garlic - Ngồng Cải Xào Tỏi
Stir-fried Fuzhu with mixed vegetables
- Phũ Trú Xào Thập Cẩm
Vietnamese White Rice - Cơm Trắng Việt Nam
Fried Rice with Pickles & Beef - Cơm Rang Dưa Bò
Roti Pan Cake - Bánh Chảo Roti
Lentil Sauce - Sốt Đậu Lắng
Indian Chickpeas - Đậu Cúc Nấu Kiểu Ấn

Seasonal Fruits - Hoa Quả Theo Mùa
Two Kinds Of Cakes - Hai Loại Bánh Ngọt
Seasonal Fruit Juice - Nước Ép Trái Cây Theo Mùa

SALAD BAR - QUẦY SALAD

Red and yellow Bell pepper - ớt chuông vàng, ớt chuông đỏ
Cucumber - dưa chuột
Cherry tomato - cà chua bi Corn - Ngô
Black olive - oliu đen
Red & white bean - đậu đỏ, đậu trắng Peas - đậu Hà lan
Lentils - Đậu răng ngựa Chick peas kabuli
- Đậu gà Lettuce - xà lách - Kimchi
Plain yogurt - sữa chua không đường Sesame sauce - sốt mè
Olive and lime sauce - sốt chanh dầu oliu Sambal sauce
- sốt India 2 loại

SNACK

Bữa ăn nhẹ

BUFFET

3 Kinds of cakes
4 Kinds Seasoning Juice
Moc Chau Fresh Milk

THỨC ĂN TỰ CHỌN

3 Loại Bánh Ngọt
4 Loại Hoa Quả Theo Mùa
Sữa Tươi Mộc Châu



HORIZON
INTERNATIONAL SCHOOL

MENU



THURSDAY - THỨ NĂM

BREAKFAST

Bữa sáng

Beef Tenderloin Noodles

- Mỳ Chũ Nấu Thăn Bò

Salad

Strawberry Jam Sandwich

- Sandwich Mứt Dâu

BUFFET

Cereals

Cucumber

Cherry Tomato

Bread

Shakshuka

Omelet

Cream

Cheese

Mozzarella

Cheese

Butter

Honey

Olive

Juice

Vietnamese Green Tea

THỨC ĂN TỰ CHỌN

Ngũ Cốc

Dưa Chuột

Cà Chua Bì

Bánh Mỳ

Shakshuka

Trứng Óp La

Phô Mai Kem

Phô Mai Mozzarella

Bơ

Mật Ong

Ôliu

LUNCH

Bữa trưa

Pumpkin Lentil Soup - Súp Đậu Lăng Bí Đỏ

Potato Carrot Soup - Canh Khoai Tây Cà Rốt

Chicken Wings with Coca-Cola - Cánh Gà Sốt Coca

Grilled Lamb - Cừu Nướng Tàng

Mackerel with Fish Sauce and Garlic - Cá Thu Sốt Mắm Tỏi

Vegetarian Pasta - Nui Sốt Chay

Stir-fried Pickled Cabbage - Cải Chua Xào

Vietnamese White Rice - Cơm Trắng Việt Nam

Indian Rice - Cơm Nị Ấn Độ

Baked Broccoli - Bông Cải Xanh Bò Lò

Lentil Sauce - Sốt Đậu Lăng

Indian Chickpeas - Đậu Cúc Nấu Kiểu Ấn

Seasonal Fruits - Hoa Quả Theo Mùa

Two Kinds Of Cakes - Hai Loại Bánh Ngọt

Seasonal Fruit Juice - Nước Ép Trái Cây Theo Mùa

SALAD BAR - QUẦY SALAD

Red and yellow Bell pepper - ớt chuông vàng, ớt chuông đỏ

Cucumber - dưa chuột

Cherry tomato - cà chua bi Corn - Ngô

Black olive - oliu đen

Red & white bean - đậu đỏ, đậu trắng Peas - đậu Hà lan

Lentils - Đậu răng ngựa Chick peas kabuli

- Đậu gà Lettuce - xà lách - Kimchi

Plain yogurt - sữa chua không đường

Sesame sauce - sốt mè

Olive and lime sauce - sốt chanh dầu oliu Sambal sauce

- sốt India 2 loại



HORIZON
INTERNATIONAL SCHOOL

MENU



FRIDAY - THỨ SÁU

BREAKFAST

Bữa sáng

Old Quarter Beef Noodles - Phở Bò Phở Cỗ
Salad
Chocolate Sandwich
- Sandwich Kẹp Sô Cô La

BUFFET

Cereals
Cucumber
Cherry Tomato
Bread
Shakshuka
Boiled Egg
Cream Cheese
Mozzarella Cheese
Butter
Honey
Olive
Moc Chau Fresh Milk
Vietnamese Green Tea

THỨC ĂN TỰ CHỌN

Ngũ Cốc
Dưa Chuột
Cà Chua Bì
Bánh Mỳ
Shakshuka
Trứng Luộc
Phở Mai Kem
Phở Mai Mozzarella
Bơ
Mật Ong
Ôliu
Sữa Tươi Mộc Châu
Trà Việt Nam

LUNCH

Bữa trưa

Cream of Broccoli Soup - Súp Kem Bông Cải Xanh
Minced Meat Cooked with Chrysanthemum Greens
- Thịt Bằm Nấu Cải Cúc

Beef with Vegetables - Thịt Bò Rau Củ Quả
Grilled Chicken Skewers - Gà Xiên Nướng
Seafood Burger - Burger Hải Sản

Five-Color Stir-Fried Tofu - Đậu Phụ Xào Ngũ Sắc
Sauteed Pumpkin with Garlic - Bí Bao Tử Xào Tỏi
Vietnamese White Rice - Cơm Trắng Việt Nam
Indian White Rice With Vegetables - Cơm Trắng Ấn Rau Củ
Indian Style Vegetable Cheese - Phô Mai Rau Củ Kiểu Ấn
Lentil Sauce - Sốt Đậu Lắng
Chickpeas In Indian Sauce - Đậu Gà Sốt Kiểu Ấn

Seasonal Fruits - Hoa Quả Theo Mùa
Two Kinds Of Cakes - Hai Loại Bánh Ngọt
Seasonal Fruit Juice - Nước Ép Trái Cây Theo Mùa

SALAD BAR - QUẦY SALAD

Red and yellow Bell pepper - ớt chuông vàng, ớt chuông đỏ
Cucumber - dưa chuột
Cherry tomato - cà chua bi Corn - Ngô
Black olive - oliu đen
Red & white bean - đậu đỏ, đậu trắng Peas - đậu Hà lan
Lentils - Đậu răng ngựa - Chick peas kabuli
- Đậu gà Lettuce - xà lách - Kimchi
Plain yogurt - sữa chua không đường Sesame sauce - sốt mè
Olive and lime sauce - sốt chanh dầu oliu Sambal sauce
- sốt India 2 loại

SNACK

Bữa ăn nhẹ

BUFFET

3 Kinds of cakes
4 Kinds Seasoning Juice
Moc Chau Fresh Milk

THỨC ĂN TỰ CHỌN

3 Loại Bánh
4 Loại Hoa Quả Theo Mùa
Sữa Tươi Mộc Châu